



**Club de Leones
Bariloche**



**Club Leo
Bariloche**



Programa Mirando el Sur

Programa de asistencia oftalmológica gratuita para poblados rurales de la provincia de Río Negro y escuelas carenciadas de San Carlos de Bariloche.

Programa Mirando el Sur

Quiénes somos

Club de Leones San Carlos de Bariloche (organización no gubernamental sin fines de lucro con Personería Jurídica Nº 1437 - Decreto Nº 1633). Miembro de la **Asociación Lions Club International**.

Club Leo Bariloche, apadrinado por el Club de Leones Bariloche, nuclea a jóvenes menores de 20 años de la ciudad desde el año 2006.

Autoridades Período 2008-2009

Presidente: Mónica Segura
Pasado Presidente: Santiago Gonzalez Virgili
Secretario: Jorge Soriano
Tesorero: Jorge Bagué

Autoridades Programa Mirando el sur

Director general: Santiago Gonzalez Virgili
Óptica: Jorge Bagué
Logística: Marianna Lahaman y Mónica Segura

Entidades oficiales que apoyan y participan en el programa

Hospital de Zona Bariloche "Ramón Carrillo"
Hospital de Zona Ingeniero Jacobacci
Ministerio de Salud de la Provincia de Río Negro
Instituto Nacional de Tecnología Agropecuaria (INTA)
Secretaría de Minoridad y familia de la provincia de Río Negro
Intendencia Parque Nacional Nahuel Huapi

Empresas que apoyan el programa

Arelauquen Golf & Country Club
Hotel LLao Llao
Servicio de Oftalmología del Sanatorio San Carlos
Óptica Cris Lent
Bodegas del Fin del Mundo
Banco Nación (con donaciones varias y banderas para escuelas, residencias y Hospital)
Aduana Bariloche (con aporte de ropa y víveres)
Radio Nacional (con comunicados sobre las pesquisas a realizar en las localidades)

Avales

Ministerio de Salud de la Provincia de Río Negro
Intendencia de la ciudad de San Carlos de Bariloche
Asociación de Oftalmólogos de la Provincia de Río Negro
Federación Patagónica de Oftalmología

Nuestra Visión

La falta de acceso a la atención de la salud constituye una buena parte de la enorme deuda social que desafortunadamente castiga a las comunidades más carenciadas y pueblos originarios del país. La atención oftalmológica y consecuente salud ocular no está ajena a esta situación, provocando consecuencias directas en el acceso a la educación y al trabajo, lo que redundará en una peor calidad de vida. Una sociedad madura se fundamenta entre otras premisas en la equidad de posibilidades para todos sus miembros. La salud visual es un derecho, y como tal, tanto el estado, como las asociaciones intermedias y el resto de los actores del entorno social deben tener injerencia en intentar satisfacer esta necesidad incumplida.

Nuestra Misión

Como asociación de servicio **El Club de Leones Bariloche** asume la responsabilidad de enfocar sus esfuerzos en brindar una mejor salud visual a las comunidades más necesitadas en el sudoeste de la provincia de Río Negro, incluidas en la denominada "*Línea Sur*" y sus zonas aledañas y barrios de la ciudad de San Carlos de Bariloche.

Para lograr esta misión creamos y desarrollamos el **Programa Mirando el Sur** que ya se encuentra en marcha y se propone llevar adelante 10 objetivos fundamentales.

10 Objetivos para la salud visual

- Brindar acceso a la salud ocular a personas sin recursos y pueblos originarios del **sudoeste** de la provincia de Río Negro, Argentina.
- Crear una unidad móvil oftalmológica para la zona con un equipo interdisciplinario.
- Involucrar a los distintos actores del entorno social, sanitario y empresarial de estas comunidades.
- Creación de un centro de atención oftalmológica solidario en Bariloche.
- Prevención de la ceguera por detección temprana de patologías tratables.
- Posibilitar el acceso a la medicación ocular y a los anteojos sin cargo o a bajo costo.
- Gestionar el tratamiento quirúrgico de cataratas, glaucoma, estrabismo y pterigion.
- Capacitación de agentes locales para la pesquisa y detección de patología visual (maestros, médicos, asistentes sociales, etc.).
- Recopilación de datos estadísticos y epidemiológicos para futuras campañas.
- Realizar campañas de información para la prevención en oftalmología.

Antecedentes

La denominada "Línea Sur" es la zona que comprende la ruta provincial 23, que se extiende desde la Cordillera de los Andes hasta el Océano Atlántico, a través del sur de la provincia de Río Negro.

Los habitantes de poblados y parajes aledaños a esta ruta sufren en su mayoría, importantes dificultades para acceder a la atención oftalmológica básica por motivos económicos, geográficos, y culturales. A esto se suma la ausencia de médicos oftalmólogos en la zona o centros de atención próximos, falta de acceso a la información, falta de programas preventivos, etc.

Los trastornos visuales que generan las peores consecuencias, detectados con mayor frecuencia en la zona son: problemas refractivos (anteojos) en personas de todas las edades, causas de ceguera prevenible como catarata, glaucoma y pterigion y déficit visuales por estrabismo en los niños.

El denominador común a todas estas patologías es la falta de tratamiento específico oportuno, ya que en su mayoría, el déficit visual que generan, podría revertirse o evitarse mediante prevención y tratamiento con un muy bajo índice costo/beneficio. Sólo como ejemplo podemos citar que la primera causa de ceguera evitable en el mundo es la catarata, y la relación costo efectividad de la cirugía se encuentra en tercer lugar luego de la vacunación y los programas contra la tuberculosis.

Es por esto que la importancia de llevar adelante programas que tiendan a revertir esta situación, es fundamental para los habitantes de esta región.

El **Lions Club Internacional** funciona desde el año 1917 siendo la asociación de servicio más grande del mundo con aproximadamente 1,35 millones de socios agrupados en 45000 clubes en 200 países. Desde 1925 se lo reconoce mundialmente por los servicios que presta a los ciegos y a las personas con problemas de la vista.

Hoy, dentro de su programa internacional **Sight First** (Primero la Vista), los leones subvencionan y participan en la construcción de hospitales y clínicas; la capacitación de médicos, enfermeros y otros trabajadores de la salud; la distribución de medicamentos y la concientización sobre las enfermedades oculares.

Algunas estadísticas:

- Ha entregado 232,5 millones de dólares para 956 proyectos en 100 países.
- Les ha devuelto la vista a 7,5 millones de personas con cataratas.
- Ha impedido la pérdida grave de la visión de 30 millones de personas.
- Ha construido o ampliado las instalaciones de 300 hospitales, clínicas y guardias oftalmológicas.
- Ha modernizado el equipamiento de 372 centros oculares.
- Ha brindado capacitación en dirección en 115 instituciones.
- Ha capacitado a 345.000 oftalmólogos, enfermeros oftálmicos, otros profesionales de la salud ocular y trabajadores rurales de la salud.
- Ha puesto en marcha la primera iniciativa mundial jamás vista para combatir la ceguera infantil a través de una alianza con la Organización Mundial de la Salud: se establecerán treinta y cuatro centros pediátricos de atención ocular.

El Club de Leones Bariloche fue creado en el año 1958, funcionando durante varios años, quedando luego inactivo, hasta que se refundara oficialmente el 17 de junio de 1976; recibiendo del Lions International su Carta Constitutiva el 10 de febrero de 1977. Desde su fundación ha realizado innumerables obras de servicio en la ciudad. Desde el año 1997 se encuentra comprometido con el programa internacional **Sight First** realizando hasta 2006 distintas tareas entre las que se destacan:

- Controles visuales en las escuelas primarias estatales. (pesquisados: más de 2000 alumnos).
- Donación de aproximadamente 100 anteojos por año para todos aquellos niños que, por razones económicas, no puedan acceder a los mismos. (Declarado de interés municipal por Resolución N° 212-PCM-99).
- Entrega de 3 máquinas braille a tres niños ciegos de la localidad.
- Donación de una Biblia escrita en braille, al Centro de Rehabilitación Integral Patagónico (CRIP), que trabaja con niños con discapacidades motrices y sensoriales.
- Sesión en comodato de las instalaciones de la sede del Club, para el funcionamiento del CRIP, por el término de dos años.
- Donación de un autorrefractómetro computado al Hospital Zonal Bariloche.
- Gestión para la donación de una computadora para el servicio de oftalmología del Hospital Zonal Bariloche

Programa Mirando el Sur

Descripción

El programa **Mirando el Sur** comenzó a desarrollarse en forma intermitente desde noviembre del año 2005 y formalmente desde diciembre del 2006.

Desde entonces viene brindando atención oftalmológica integral a personas sin recursos mediante salidas rurales a las zonas o parajes más afectadas por la falta de acceso a la atención médica, trasladando al lugar equipos de trabajo de entre 5 y 20 personas que cuentan con oftalmólogos, óptico y asistentes entrenados del Club de Leones y Club Leo con todo el equipamiento necesario para la **consulta oftalmológica completa**: confección de historia clínica, autorrefractometría y refracción, examen biomicroscópico, toma de presión ocular, examen del fondo de ojo. Luego se realiza la provisión de tratamientos ópticos (gotas) y lentes cuando son necesarios en forma gratuita o al costo.

En caso de detectarse casos quirúrgicos se confecciona una lista para trabajar en conjunto con las autoridades locales, para llevarlas adelante en el Hospital Zonal Bariloche.

Además se realizan pesquisas de agudeza visual a todos los niños de los parajes visitados y pesquisas periódicas en los colegios de niños carenciados en Bariloche.

En todas las salidas realizadas, se han entregado anteojos para sol a los pobladores de la zona, puesto que se ha comprobado que la intensidad del viento en esos parajes, y la consecuente arenilla que se levanta, así como la reverberación del sol, por la altura sobre el nivel del mar, perjudican la visión.

Toda la información recabada se vuelca a una base de datos, para más tarde obtener datos estadísticos que permitan determinar la magnitud del problema y planear las futuras estrategias de atención y prevención.

Desde la puesta en marcha de este programa, podemos destacar:

- Creación de un equipo de pesquisa visual para niños en edad escolar con capacidad para evaluar a 50 personas por hora, formado por miembros del Club Leo de Bariloche (15 a 20 años de edad) con supervisión de un oftalmólogo.
- Creación de un equipo de examen oftalmológico para la zona rural formado por 3 oftalmólogos, (uno con especialización pediátrica) un técnico óptico, 10 asistentes, y el equipo de pesquisa visual.
- Asociación con el Hospital de Zona Bariloche para la logística, coordinación y transporte en las salidas rurales a la Línea Sur.
- Asociación con Club Land Rover y Amigos 4*4, para el traslado de los voluntarios.
- Salidas rurales.
- Escuelas de Bariloche donde se realizó detección de trastornos visuales (pesquisa visual): Aldea Infantil, Escuela Antú Ruca, CEM 96, Escuela 48.
- Alrededor de 2300 personas examinadas en zonas rurales.
- 540 alumnos pesquisados en Bariloche.
- Más de 600 anteojos entregados.
- Alrededor de 60 pacientes intervenidos quirúrgicamente.
- Creación de una base de datos con estadísticas epidemiológicas.

Realidad actual

Si bien el programa ha podido llevarse adelante hasta ahora con mucho éxito, esto ha sido posible gracias al apoyo incondicional del Hospital Zonal Bariloche que provee parte del equipamiento y la movilidad, un importante esfuerzo personal de los miembros del Club de Leones y Club Leo, el apoyo de las entidades de cada localidad para brindar techo y comida al contingente. El costo de los tratamientos, viáticos, etc. son afrontados con fondos del club. Estos fondos de los que se dispone son insuficientes para cumplir eficazmente con todos los objetivos del programa. Si bien existe la necesidad imperiosa en las zonas mencionadas, y existe la voluntad y el personal idóneo, la frecuencia y alcance de este servicio es insuficiente debido a la limitante económica.

Nuestro deseo es brindar atención oftalmológica completa y regularmente a la zona de influencia del programa y para eso resta mucho por hacer.

Financiación del Programa

El programa se financia con los recursos del club. Éstos se generan mediante la realización de eventos de recaudación como torneos de golf, venta de rifas y ventas gastronómicas; también se reciben donaciones de empresas locales en objetos o dinero que puede ser deducido de impuestos.

Usted puede ser parte

Este programa permite brindar su apoyo a cualquier persona que comulgue con nuestros objetivos, mediante múltiples canales y opciones:

- Donación de anteojos o armazones, nuevos o usados.
- Donación de elementos para las escuelas y centros de salud de los parajes: medicamentos, ropa, útiles escolares, etc.
- Donación de fondos por parte de particulares o empresas que podrán ser deducidos de impuestos.
- Esponsorio y presencia en los eventos de recaudación que realiza el club.
- Esponsorio y presencia en las salidas rurales, ya sea con apoyo económico o logístico.
- Participación efectiva en las salidas rurales: su ayuda y participación en los viajes será bienvenida, las manos y voluntades solidarias son necesarias en estos viajes que significan un gran desafío.

Su empresa puede tener presencia publicitaria en los torneos de golf, las salidas rurales, las gacetillas de prensa, la página web, los eventos de recaudación y todas las actividades del club, mejorando su imagen y comprometiendo su esfuerzo solidario para lograr una sociedad más justa y equitativa.

Ayúdenos a construir un mundo mejor

Club de Leones

“Nosotros servimos”

Contacto

Teléfono secretaría: 02944-15-570256
Mail: lionsbari@yahoo.com.ar
Dirección postal: Rolando 310 2º A. Bariloche
Web Lions International: www.lionsclubs.org
Web Leonismo Argentino: www.leonismoargentino.com.ar
Web Distrito O3: www.leonesdistrito3.com.ar
Blog del Club: <http://clubleonesbariloche.blogspot.com>

Campañas Realizadas

Octubre 2005	Comallo – Maquinchao	133 pacientes evaluados
Noviembre 2005	Comallo	70 pacientes evaluados
Abril 2006	Escuela Antú Ruca	246 alumnos pesquisados
Septiembre 2006	Escuela Aldea Infantil	70 alumnos pesquisados
Diciembre 2006	Mamuel Choique	115 pacientes evaluados
Enero 2007	Norquin-co	160 pacientes evaluados
Mayo 2007	Río Chico	149 pacientes evaluados
Febrero 2008	Colán Conhue	120 pacientes evaluados
Mayo 2008	Comallo	300 pacientes evaluados
Agosto 2008	Escuela 48	100 Alumnos pesquisados
Noviembre 2008	Pilcaniyeu	178 pacientes evaluados
Marzo 2009	Chacay Huarruca	70 pacientes evaluados
Mayo 2009	Clemente Onelli	106 pacientes pesquisados
Octubre 2009	Ñorquin-co	124 pacientes evaluados
Noviembre 2009	Mamuel Choique	103 pacientes evaluados
Febrero 2010	Colán Conhue	133 pacientes atendidos
Marzo 2010	Ancón Grande	36 pacientes atendidos
Abril 2010	Pilquiniyeu del Limay	75 pacientes evaluados
Octubre 2010	Esc. Nuestra Sra de la Vida	123 pacientes evaluados
Noviembre 2010	Esc. Virgen Misionera	27 pacientes evaluados
Abril 2011	Esc de Oficios Bº Frutillar	75 pacientes evaluados

En proyecto 2011 marzo –abril Hogares de Ancianos de S. C. de Bariloche alrededor de 90 ancianos serán evaluados. Esto según los números entregados por los hogares consultados.

Anexo I

Equipamiento oftalmológico para unidad móvil

Lámpara de hendidura	3.000u\$s*
Tonómetro para la LH o tonómetro portátil	1.000u\$s*
Lente 90D o superfield	200u\$s*
Caja de pruebas c/montura	300u\$s
Cartel de Snellen	70u\$s*
Autorrefractómetro portátil	5.000u\$s*
Oftalmoscopio binocular indirecto c/lupa 20D	1.600u\$s*
Regla de esquiascopia	100u\$s*
Frontofocómetro (opcional)	200u\$s*
Lente 3 espejos	200u\$s*
Mesas elevables x 2	120u\$s x 2*
PC o notebook	1.200u\$s*
Elementos óptica	300u\$s*
Insumos: papelería, gotas, marcos, pregraduados, gasas, Historias clínicas, etc.	
Total aprox.	13.000u\$s*
Vehículo utilitario	18.000u\$s*

*Los valores son sólo aproximados como referencia.